

НАПРАВЛЕНИЕ «СПОРТИВНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЕ»

«Здоровье – это такое состояние духа человека, которое создает наиболее благоприятные условия для расцвета его личности, его талантов и способностей».

Г.Шаталова

Общеизвестно, что здоровье нации является одним из главнейших показателей ее благополучия. От здоровья подрастающего поколения зависит будущее России. Однако ученые констатируют, что проблема сохранения здоровья детей не теряет своей актуальности. И более того, имеет тенденцию к нарастанию.

К сожалению, в иерархии человеческих потребностей, здоровый образ жизни находится далеко не на первом плане, а по сути своей именно он должен стать первейшей потребностью. Отсюда понятно, насколько важно, начиная с детства, воспитывать у детей активное отношение к своему здоровью, понимание того, что здоровье – самая величайшая ценность, дарованная человеку природой. Именно в школе необходимо привить детям навыки здорового образа жизни.

Цель: создание благоприятных условий для сохранения и укрепления здоровья учащихся

Задачи:

- создавать условия для обеспечения охраны здоровья учащихся, их полноценного физического развития и формирования здорового образа жизни
- работать по предотвращению роста заболеваемости
- формировать установки на жизненный приоритет здоровья и выработка лично мотивированного отношения школьников к проблеме здорового образа жизни
- формировать осознанного здорового поведения, способствующего успешной социальной адаптации и противостоянию вредных привычек
- обучать учащихся практическим умениям и навыкам, необходимым для обеспечения, поддержания и укрепления здоровья
- стимулировать стремление школьников к самопознанию и самосовершенствованию своего здоровья
- просвещение родителей в вопросах сохранения здоровья детей

Предполагаемый результат:

- здоровый физически, психически, нравственно, адекватно оценивающий свое место и предназначение в жизни выпускник
- улучшение состояния здоровья учащихся, снижение заболеваемости детей
- создание благоприятных условий для формирования здорового образа жизни
- правильная организация учебно-воспитательного процесса, включающая чередование всех видов деятельности
- активизация физической культуры учащихся
- 100% охват горячим питанием учащихся
- вовлечение учащихся в спортивно-массовую работу